

## Pregătire Urografie

### I. Pregătire înainte de investigație:

- **Cu 2 zile înainte** pacientul bea 2 litri de apa pe zi; **NU** consuma zahar, băuturi alcoolice, băuturi acidulate.
- Alimentație cu **o zi înainte** de investigație:
  - **Dimineața:** ora 08:00 - un iaurt degresat, un ou fiert tare
  - **Prânz:** ora 13:00 - carne fiarta sau grătar, supa strecurata
  - **Gustare** ora 16:00 - se iau sărurile de băut (15 grame de sulfat de magneziu si sodiu care se dizolva intr-un pahar cu apa calda)
  - **Intre 16:30 - 20:00** - pacientul bea cate un pahar de apa la fiecare jumătate de ora
  - **Cina:** ora 20:00 - o ceașca de supa de carne de vita sau supa de legume strecurata, aproximativ 250 de grame

### II. Documente necesare:

- Rezultatul analizei CREATININA SERICA (nu mai veche de 30 de zile)
- Recomandare scrisa, semnata si parafata de medicul specialist
- Investigații si documente medicale anterioare (inclusiv suportul electronic CD/DVD)
- Actul de identitate

