

PREGATIRE PENTRU COLONOSCOPIE

-REGIM ALIMENTAR-

Cu 5 zile inaintea colonoscopiei pacientul trebuie sa aiba un regim alimentar adaptat :

Alimente INTERZISE :

- Legume crude /gatite
- Fructe crude /gatite
- Cereale complete (paine integral, orez integral)
- Mezeluri
- Lichide colorate (cafea, ness, cola, ceai negru)
- Seminte (susan/florea soarelui/mac etc)

Alimente PERMISE :

- Peste slab
- Carnuri slabe
- Oua
- Produse pe baza de amidon(orez, cartof, paste, mamaliga)
- Lapte si produse lactate (iaurt natur, branza proaspata)

- Biscuit
- Paine alba

Nu mancati nimic in ziua examinarii. In final obiectivul este eliminarea unui scaun apos limpede.

Daca scaunul nu este apos , explorarea este dificil de efectuat .

Medicatia curenta /cronica se poate administra inclusiv in ziua explorarii (NB : pentru pacientii cunoscuti cu DZ insulinonecesitant, doza de insulina din ziua procedurii se va omite) .

****PACIENTII CARE OPTEAZA PENTRU SEDARE NU VOR PUTEA CONDUCE IN ZIUA PROCEDURII !***

****Regasiti atasat in acest document REGIMUL ALIMENTAR, precum si pregatirea pentru COLONOSCOPIE CU FORTTRANS**

PREGATIRE FORTTRANS

Pentru prepararea soluției aveți nevoie de 4 plicuri FORTTRANS (pe care le veți cumpăra de la farmacie) și care se vor dizolva în 4 litri de apă (1 plic la 1 litru apă); soluția se poate păstra/răci la frigider; în soluție puteți adăuga zeamă de lămâie. Această soluție se va bea într-un ritm constant (un pahar / 15 minute) pentru a preveni balonarea abdominală, greața și voma.

Pentru colonoscopia programată între orele 8-12:

- în ziua anterioară colonoscopiei serviți ultima masă la ora 14:00 (ex: supă, piept de pui la grătar cu cartofi fierți). După această oră nu veți mai avea voie să mâncați până după efectuarea procedurii.
- în ziua anterioară procedurii, începând cu ora 17:00 beți 4 L soluție Fortrans, în 4-5 ore
- în dimineața procedurii nu aveți voie să mâncați și să beți lichide, nici măcar apă

Pentru colonoscopia programată între orele 12-16:

- în ziua anterioară colonoscopiei serviți ultima masă la ora 16:00 (ex: supă, piept de pui la grătar cu cartofi fierți). După această oră nu veți mai avea voie să mâncați până după efectuarea procedurii.
- în ziua anterioară procedurii, începând cu orele 19:00 beți 2 L soluție Fortrans, în 2 ore
- în dimineața procedurii, în intervalul orar 06:00 – 08:00, beți restul de 2 L Fortrans ; substanța trebuie terminată cu 4 ore înainte de ora programată pentru investigație.

Pentru colonoscopia programata în intervalul orar 16:00 – 20:00:

- pregătirea începe în dimineața programării
- începând cu ora 06:00 nu veți mai avea voie să mâncați și veți începe să beți cei 4 L de Fortrans, în 4 -5 ore. Substanța trebuie terminată cu 4 ore înainte de ora programată pentru investigație.